



# Badezimmer wird zum Gesundbrunnen

Gienger Regenstauf hat alle wichtigen Rezepte – „Tag des Bades“ am 15. September

Regenstauf. Schon in der Antike war bekannt, wie positiv die Auswirkungen eines Bades auf die Gesundheit sind. Durch die Medikamentenmedizin ist die Wassertherapie jedoch ein bisschen in Vergessenheit geraten, und das Badezimmer stand lange Zeit nur noch für Waschen.

Seit geraumer Zeit allerdings macht es sich die Wasserwelle zunutze. Mehr noch: Die aktuelle Rückbesinnung auf die natürliche Heilkraft des Wassers rückt das Bad für die Gesundheitsfürsorge wieder in den Fokus.

„Das Badezimmer kann ein wahres Gesundheitscenter sein“, bestätigt Johannes Meiler. Von der Wassertherapie zu Hause könne jeder profitieren. Speziell als Wannenbad helfe sie sehr effektiv bei der Stressregulation. So bringe warmes

Wasser das vegetative Nervensystem wieder ins Gleichgewicht und diene damit einer tiefen Entspannung, erklärt der Ausstellungsleiter von ELEMENTS in Regenstauf weiter. Das belege unter anderem eine Studie der Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft (VDS).

## „Tag des Bades“ nutzen

Wer mehr über die verschiedenen Therapieformen erfahren möchte, die sich neben der Badewanne außerdem in Sauna oder (Dampf-)Dusche genießen lassen, sollte beispielsweise den „Tag des Bades“ am 15. September dazu nutzen. Neben innovativen Produkten, exklusiven Einrichtungsvorschlägen sowie praktischen Planungstipps wartet auf die Besucher der Ausstellung in der Gutenbergstraße 26 die kostenlose VDS-Broschüre „Für Herz und Seele“, verspricht Johannes Meiler.



Das eigene Badezimmer wird immer mehr zum privaten Gesundbrunnen. Speziell Menschen mit Gelenk- und Rückenproblemen, beginnender Herzinsuffizienz und venösen Beinleiden profitieren nachhaltig von den zahlreichen positiven Effekten eines Wannenbades.

Bild: Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft (VDS) / @shutterstock/denizo71

Badprofi ELEMENTS in Regenstauf gibt ihn am „Tag des Bades“ am 15. September 2018 kostenlos an die Besucher weiter: den Ratgeber „Für Herz und Seele“. Die Broschüre der Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft (VDS) informiert auf 32 Seiten wissenschaftlich fundiert über die Wirkung des Wassers auf den Körper und verrät, wie gerade das eigene Badezimmer dabei helfen kann, lange gesund und vital zu bleiben. Eine Leseprobe gibt es im Internet unter [www.tagdesbades.de](http://www.tagdesbades.de) bzw. [www.gutesbad.de](http://www.gutesbad.de).

Bild: Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft (VDS)



„Eine Stunde für sich im eigenen Bad reicht schon, um aufzutanken“, sagt Franziska van Almsick, Schwimm-Ikone und Badbotschafterin der Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft (VDS). Das können die Mitarbeiter von ELEMENTS in Regenstauf nur bestätigen. Wer die Möglichkeiten zur Einrichtung des eigenen Wohlsin-Centers live begutachten möchte, dem empfehlen sie einen Besuch in ihrer Badausstellung in der Gutenbergstraße – zum Beispiel am „Tag des Bades“.

Bild: Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft (VDS)

Der 32-seitige Ratgeber informiert wissenschaftlich fundiert über die Wirkung des Wassers auf den Körper und verrät, wie gerade das Bad dabei helfen kann, lange gesund und vital zu bleiben.

Eine Leseprobe gibt es im Internet unter <http://gutesbad.de/> broschueren-und-mehr/ – dazu Galerien, Reportagen, News von Messen und natürlich von der deutschen Schwimm-Ikone und VDS-Badbotschafterin Franziska van Almsick.

elements

BAD / HEIZUNG / ENERGIE

**ELEMENTS-Ausstellung**  
Gienger Regensburg KG  
Johannes Meiler  
Gutenbergstraße 26  
93128 Regenstauf  
Tel. 0 94 02 / 505 - 106  
Fax 0 94 02 / 505 - 220  
[info.regenstauf@gc-gruppe.de](mailto:info.regenstauf@gc-gruppe.de)  
[www.gc-gruppe.de](http://www.gc-gruppe.de)  
[www.elements-show.de](http://www.elements-show.de)